

基本護理學 試題

共 3 頁

准考證號碼

注意事項	請先在試題卷首准考證號碼之方格內填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
-------------	--

選擇題：共 50 題，請將答案填至答案卷上

- 請由低往高排序 Maslow 人類需要層級的需求層次：(A)安全的需要→自尊的需要→愛及所屬的需要(歸屬感的需要)→自我實現需要→生理需要 (B)愛及所屬的需要(歸屬感的需要)→自我實現需要→生理需要→安全的需要→自尊的需要 (C)生理需要→安全的需要→愛及所屬的需要(歸屬感的需要)→自尊的需要→自我實現需要 (D)生理需要→安全的需要→愛及所屬的需要(歸屬感的需要)→自我實現需要→自尊的需要。
- 當病患告訴你他有看到魔鬼或聽到魔鬼對他發出命令時，合宜的溝通方式是？(A)請其描述幻覺內容，並表達興趣 (B)給予糾正其想法是錯誤的且偏離現實且是病態 (C)平和的告訴他，你並沒有聽到或看到他所說的景象或內容 (D)告訴他將請醫師進一步檢測他的聽力或視力。
- 以下何種對話屬於積極傾聽？(A)林太太：我覺得都沒人了解我；護士：這樣喔！你想說說這種感覺嗎？ (B)吳太太：我一想到明天要開刀，就睡不著；護士：等下幫你按摩一下，讓你比較好睡 (C)張先生：我的頭一直很痛，吃藥完還是很痛；護士：你才剛吃，再過一會兒藥效就會出現，你先躺著休息一下 (D)李先生：住院這樣久，病情都沒有改善，不曉得還要住多久？護士：你很擔心錢的問題喔。
- 下列何者不是南丁格爾的環境理論中所提的重點？(A)空氣 (B)照明 (C)噪音 (D)病房的色彩。
- 有關藥效指標的描述，何者為非？(A)耐受性是指個體對某一藥物的相同劑量感受度因時間的增加而遞減 (B)過敏反應：是指個體因個人特質(體質)關係對某一藥物產生無法解釋的不良反應 (C)半衰期，是指藥物進入血液後被吸收一半濃度的時間 (D)戒斷症候群是指過度服用某藥於停藥後出現病態的生、心理不適症狀。
- 請計算點滴滴速：若使用普通輸液進行 80cc/hr 點滴滴注，請問每分鐘的滴速為何？(A) 15-16 gtt/ min (B) 20-21 gtt/ min (C) 26-28 gtt/ min (D) 30-32 gtt/ min。
- 有關傷口級數的描述下列何者屬於 2 級？(A)皮膚上有不褪色的紅斑 (B)出現水泡或破皮 (C)有皮下組織壞死情形 (D)可能傷及肌腱或骨頭。
- 護理劉小姐，發現她罹患水痘。下列各項措施，何者適宜？(A) 因水痘為接觸性傳染，故護理時僅需戴手套即可 (B) 因水痘為飛沫傳染，故請劉小姐戴上口罩即可 (C) 立即安排隔離病房，給予絕對隔離措施，防止水痘傳播 (D) 鼓勵劉小姐多至戶外活動以增強體力。
- 何謂營養多於身體需要的定義？(A) 體重超過理想體重 5% (B) 體重少於理想體重 5% (C) 體重超過理想體重 10~20% (D) 體重少於理想體重 10~20%。
- 王太太因血糖控制不佳而入院，王先生說最近三天在家驗血糖值很高超過 300mg/dL，入院當天以 one touch 測得血糖值介於 300~320mg/dL，進一步詢問王太太血糖如何控制，王太太表示身體沒有不舒服就沒有注意飲食，如果有不舒服我會特別注意吃的東西，住院期間護理人員觀察到病人在餐後自行買麵包吃，請問病人最適當的護理診斷為何？(A)潛在危險性不穩定血糖濃度/血糖控制不當 (B)不遵從/血糖控制不當 (C)無效性健康能力改變/血糖控制不當 (D)知識缺失(血糖控制)/缺乏學習興趣。
- 有關飲食型態的定義，以下各敘述，何者為非？(A)全流飲食，是指完全無渣且不含產氣物質及刺激腸道的一種食物 (B)半流質飲食：是指食物的質地柔軟、平滑且不需咀嚼就可吞食 (C)糖尿病飲食，是指要控制熱量食物攝入的一種飲食 (D)全腸道外營養，指的是經由周邊靜脈或中心靜脈提供人體所須所有營養素的一種營養供給方式。
- 體液容積過量患者合宜護理措施為何？(A)協助平躺，以利回心血流量 (B)給予皮膚及骨突處的保護以免損傷 (C)補充低張溶液 (D)評估輸入輸出量有無平衡每日一次。
- 吳先生因車禍而致脊髓損傷，目前下半身完全沒知覺，且無法獨立完成自我照顧事項，今早你進入病房時，迎面的是一個枕頭丟過來，並喊著：你給我滾出去，我不需要你來假好心；此時護理人員合宜回應？(A)檢起枕頭放好，然後悄然離開 (B)離開病房並請護理長安排其他護理人員照顧他 (C)撿起枕頭後，走到他身邊：你怎麼了，為何這樣生氣？

- (D)面質他：我又沒有得罪你，你這樣兇誰敢來照顧你。
14. 蕭小姐載著 2 歲兒子外出，在一個緊急煞車下，兒子頭部受到撞擊，送入醫院已經死亡，蕭小姐不停的哭泣，並說：都是我害他的，我不應該把他放在前座，我不應該帶他出去的，我不應該緊急煞車時沒想到小孩…。我真該死.. 兒子啊讓我跟你一起去死吧！此時護理人員不合宜回應是？(A)我知道你很難過，並坐著陪伴她 (B)你不要如此自責自己，這是個意外 (C)你想不想去跟你兒子說說話或看看他 (D)你要堅強一點，不要哭。
 15. 瀕死病人的護理何者不合宜？(A)維持舒適的臥位和床褥 (B)適量的補充水分，維持良好體液狀態 (C)環境燈光調暗及避免外界聲量干擾 (D)鼓勵家屬繼續如常的活動聲量。
 16. 鄭小姐診斷為大腸癌 (colon cancer)，行腹部會陰切除術加上永久性結腸造口，下列哪些情況表示鄭小姐已接受造口的事實？(1)親友探視時，表現不在乎多了個造口，獨處時卻常哭泣 (2)常問及有關返家後造口的自我照顧 (3)常用鏡子照造口，以便清楚傷口的進展 (4)主動收集造口的注意事項 (5)會選擇緊密的衣著，以防造口被發現。(A) 1 2 3 (B) 1 4 5 (C) 2 3 4 (D) 3 4 5。
 17. 有關老年人之安全防護措施，應包括下列何項措施？(1)浴室內置防滑墊 (2)光線宜暗，利於眼睛之老化改變 (3)衛浴所需用物置於方便取用處 (4)病床宜較低，利於其活動。(A) 1, 2, 3 (B) 2, 3, 4 (C) 1, 3, 4 (D) 1, 2, 3, 4。
 18. 提供病患住院舒適環境的敘述，正確者為：(1)溫度維持於 20~24°C (2)老人及嬰兒的室溫應比一般成人低，以預防流汗不適 (3)甲狀腺功能亢進的病人室溫宜調低 (4)手術室的溼度應調高至 50~70% 5 氣喘病人溼度宜維持在 80%。(A) 1 2 3 (B) 1 4 5 (C) 1 3 5 (D) 1 3 4。
 19. 醫生使用耳鏡為病人檢查時，光源應從何處照射？(A)病人的後方 (B)醫生的後方 (C)病人的上方 (D)醫生的下方。
 20. 王小姐因失戀服用過量安眠藥自殺，經緊急洗胃處置後意識清醒，但是情緒無法控制。她說：「讓我死吧！我活著一點意義也沒有！」護理人員最適當的反應為何？(A)想想大地震的災民，你應該珍惜生命 (B)你剛從危險關頭救過來，現在要好好休息才是 (C)陪伴王小姐，傾聽其抱怨 (D)我想你一定很沮喪，才會想要自殺。
 21. 醫囑中，給藥的途徑出現英文縮寫的“O.D.”，其中文意思是指：(A) 右耳 (B) 右眼 (C) 右鼻 (D) 經由直腸。
 22. 護理記錄中“S.O.A.P.”的記錄方式，其中 A 是指什麼？(A) 評價 (B) 計畫 (C) 措施 (D) 評估、確立問題。
 23. 李先生在手術日的靜脈注射液總量為 2,900 c.c.，輸新鮮冷凍血漿 (FFP) 2U，濃縮紅血球 (packed RBC) 2U；在手術室中，預估失血量 500 c.c.，返病房後吐出 200 c.c.，大夜班計量其 JP 引流量約 50 c.c.，自 N-G tube 引流量有 1,400 c.c.，尿量 1,500 c.c.。李先生此日液體攝入量的記錄法以下列何者為正確？(A) 2,900 c.c. (B) 3,900 c.c. (C) 2,900 c.c. + FFP 2U + packed RBC 2U (D) 3,100 c.c. + packed RBC 2U。
 24. 灌腸後病人解了 2 次大便，記錄上應如何登錄？(A) E/2 (B) 2/E (C) 2E (D) E2。
 25. 焦點護理記錄法包括：資料、護理行動、反應、衛教；下列何者屬於護理行動？(A) 主訴傷口疼痛無法入睡 (B) 依醫囑給予止痛劑後入睡休息 (C) 鼓勵病人早期下床活動 (D) 協助病人採舒適的臥姿。
 26. 有關 Order：Demerol 50 mg SC Q6H p. r. n. 的敘述，正確的解釋為：(A) 屬於長期醫囑 (B) 給藥時限為 12 小時 (C) 給藥途徑為肌肉注射 (D) 需要時，只給一次。
 27. 關於體溫、呼吸及脈搏的記錄方式，下列敘述何者正確？(A) (B) 如果脈搏與呼吸重疊，則呼吸在內，脈搏在外圈 (C) 如果體溫與呼吸重疊，則呼吸在內，體溫在外圈 (D) 如果三者重疊，則呼吸在內，體溫置中，脈搏在外圈。
 28. 有關體溫記錄單的記錄方式，何者正確？(1) 藍色筆畫體溫，藍空心圓「○」表腋溫，藍「x」表肛溫 (2) 紅色筆畫脈搏，紅實心圓「●」表脈搏，紅空心圓「○」表心尖脈 (3) 如果體溫與脈搏重疊，則體溫在內，脈搏在外圈 (4) 退燒處置後半小時的體溫，是以黑色空心圓「○」表示：(A) 1, 2 (B) 2, 3 (C) 3, 4 (D) 1, 2, 4。
 29. 為病患更換長期導尿管，準備用物過程中，使用無菌有蓋生理食鹽水的注意事項，錯誤者為：(1) 檢查滅菌的有效日期 (2) 手持容器蓋時，蓋口應朝上以防汙染 (3) 取蓋時，手勿接觸蓋子的內面及邊緣 (4) 倒完溶液後，先將容器瓶放在床旁桌上，等做完技術後蓋好瓶口以減少導尿時間：(A) 2 3 (B) 1 4 (C) 2 4 (D) 1 2。
 30. 下列關於護理過程的敘述，何項不正確？(A) 病人健康問題的優先順序是會改變的 (B) 收集資料是護理過程中持續的過程 (C) 運用護理過程可提升護理人員處理健康問題的專業能力 (D) 護理人員擬訂護理目標乃根據病人的意願。
 31. 下列護理診斷及導因之敘述，何者最為正確？(A) 急性疼痛／髖關節置換術 (B) 皮膚完整性受損／腦血管意外 (C) 不遵從：服用類固醇藥物／缺乏衛教 (D) 營養狀況改變：少於身體所需／口腔潰瘍疼痛。
 32. 下列有關圓滾木式翻身法(logrolling the patient)的敘述，正確者為：(1) 協助脊椎手術後病人改變臥姿的方法 (2) 翻身時脊柱應保持平直不可彎曲 (3) 翻身時在兩膝間置一枕頭 (4) 翻身時先翻轉肩至腰部再翻臀部至腳的部分。(A) 1 2 3 (B) 2 3 4 (C) 1 2 4 (D) 1 3 4。
 33. 長期臥床不動的病人，髖關節最易造成何種變化？(A) 外旋轉 (external rotation) (B) 內翻 (inversion) (C) 屈曲 (flexion) (D) 外翻 (eversion)。

34. 李老太太 80 歲，上月初因中風住院，右半邊癱瘓，長期臥床休息，大部分日常生活照顧需依賴他人。護理人員為李老太太執行右側肩關節內、外旋被動運動時，正確的支托位置為：(A) 腕、肘 (B) 前臂、上臂 (C) 腕、肩 (D) 肘、肩。
35. 下列有關柺杖使用的敘述，何者錯誤？(A) 使用柺杖時，「二點式步態」比「四點式步態」迅速，但是病人的平衡能力要夠 (B) 病患使用「三點式步態」行走時，一腳可以完全負重而另一腳可以完全不負重 (C) 「搖擺式步態」是利用柺杖撐起身體，而一腳完全不需負重的移動方式 (D) 練習用柺杖上下樓梯前，病患需要先學會「四點式步態」。
36. 睡眠時身體會釋放生長激素，利於組織的癒合修復，是在何期？(A) 非快速動眼期第二期 (B) 非快速動眼期第三期 (C) 非快速動眼期第四期 (D) 快速動眼期。
37. 王先生因痔瘡開刀，術後第二天開始由護理人員執行坐浴，下列有關的措施何者有誤？(A) 坐浴盆內放置 1/2~2/3 的熱水 (B) 使用熱水的水溫以 40.5~46°C 為宜 (C) 病人臀部應完全浸入水中 (D) 以溫熱濃度高之萊蘇兒水 (lysol) 浸泡 20 分鐘。
38. 簡小姐持續發燒 38.5°C，欲給予冰枕使用，下列敘述何者正確？(A) 冰袋在盛入冰塊後，需再加入少量的水，如此可加速病人體熱的傳導 (B) 冰袋驅氣的目的，乃因空氣會加速冰塊的溶解，且不利病人體熱傳導 (C) 冰袋套很容易潮溼，乃因冰水滲漏，宜勤換冰袋套以促進病人舒適 (D) 每 30 分鐘量一次體溫，若仍發燒則持續冰枕使用，直至退燒為止。
39. 下列有關換氣不足 (hypoventilation) 的敘述，何者錯誤？(A) 容易造成缺氧 (B) 常因貧血而起 (C) 容易造成 PaCO₂ 上升 (D) 可因呼吸肌無力引起。
40. 王先生打球不慎足踝扭傷已四天，主訴腫脹一直未消除，此時以下處理方法何者較為合宜？(A) 教導使用「冰寶」持續冰敷 (B) 教導使用冷水浸泡，每次 20 分鐘 (C) 使用毛巾熱敷，每次 20 分鐘 (D) 持續使用熱敷墊。
41. 下列食物含普林最低的為何？(A) 沙丁魚、乾豆類 (B) 牛肉、蘆筍 (C) 豬心、味噌 (D) 牛奶、蛋。
42. 市售的無鹽醬油，需注意何者的含量可能過高？(A) 鈣 (B) 鉀 (C) 鈉 (D) 鐵。
43. 李小姐理想體重為 52 公斤，目前實際體重為 43 公斤，請問其體重屬於哪個範圍？(A) 5% 以內 (B) 5~10% (C) 10~20% (D) 20% 以上。
44. 下列有關協助個案插置鼻胃管之護理措施的敘述，正確者為：(1) 成人插入的長度是由鼻尖經耳垂至劍突之距離，約 45~55 公分 (2) 使用油性潤滑劑，潤滑胃管尖端約 5 公分 (3) 鼻胃管達口咽部時，指導個案做吞嚥動作，以利插入 (4) 鼻胃管插置完成後，將鼻胃管末端放入水中，若出現氣泡，表示鼻胃管在胃內。(A) 1 3 (B) 1 4 (C) 2 4 (D) 2 3。
45. 若病人每日靜脈注射量為 0.9% 生理食鹽水 500 c. c. 及 5% 葡萄糖水 1,500 c. c.，則病人每日由靜脈注射獲得之熱量為：(A) 200 Kcal (B) 300 Kcal (C) 375 Kcal (D) 675 Kcal。
46. 有關胰島素注射之敘述，下列何者有誤？(A) 採用皮下注射法 (B) 使用 1/2 吋針頭時應以 90 度注射 (C) 若個案較瘦時，需以食指及大拇指將肌肉捏起 (D) 注射後，應幫忙病人以手輕揉注射部位，以利吸收。
47. 執行 penicillin skin test，以一瓶 300 萬單位的 penicillin，注入 3 c. c. 的生理食鹽水混合後，以 1 c. c. 空針抽出 0.1 c. c.，再抽 0.9 c. c. 的生理食鹽水混合均勻後打掉 0.9 c. c.，空針中餘下 0.1 c. c. 的 penicillin 為多少單位？(A) 10 萬單位 (B) 1 萬單位 (C) 1 千單位 (D) 1 百單位。
48. 護理人員依醫囑為何先生執行 S. S. enema，若以 10% 之肥皂凍稀釋成 0.2% 的肥皂水 1,000 c. c.，請問需取多少 ml 的 10% 肥皂凍來稀釋？(A) 10 ml (B) 20 ml (C) 30 ml (D) 50 ml。
49. 當有疥瘡的病人出院後，為其病人單位實施消毒之敘述，錯誤者為：(A) 應穿戴隔離衣、口罩來整理病人單位 (B) 床單及枕套需經滅菌後再清洗 (C) 清理後的單位應開窗吹晾 6~8 小時再鋪床 (D) 病室內的用物以紫外線照射 30 分鐘。
50. 下列給氧方式中，哪一種病人可以獲得較精確的氧氣濃度含量？(A) 鼻套管 (B) 鼻導管 (C) 單純氧氣面罩 (D) 卜德里面罩 (Venturi)。