

基本護理學試題

共____頁

准考證號碼

注意事項 請先在試題卷首准考證號碼之方格內填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。

每題 2.5 分

- 護理是一門藝術，所以運用的知識應來自於實務及過去經驗；護理是一門科學，所以
 - 應用經過科學方法驗證過的知識於臨床工作
 - 應用醫師的研究結果
 - 必需做實驗性的研究
 - 必需做非實驗性的研究
- 「關懷」(caring)的其中一個步驟是「了解」(knowing)個案。對於這個概念最佳的解釋為：
 - 收集以任務為導向(task-oriented)的資料
 - 了解個案對醫師的喜好及原因
 - 了解個案個人事業相關的資料
 - 避免對病人作假設，以病人為中心
- 何謂護理診斷？
 - 對個人、家庭或社區的現存或潛在的健康問題所作的臨床判斷
 - 以身體的症狀、徵象、疾病史以及診斷性檢查的結果，所做的與疾病狀況有關的判斷
 - 針對人類對健康及疾病的反應之診斷及治療
 - 一種進階的、改良的護理專業語言
- 何謂批判性思考？
 - 一種促進護理人員對於個案健康問題、社區健康及護理計畫之了解的語言
 - 一種幫助護理人員確認護理角色功能的過程
 - 一種提高護理人員所提供的護理品質及照護服務價值的過程
 - 一種用以檢視個人的思維的主動的、有組織的的認知過程
- 下列何種行為是避免資料收集錯誤的方法？
 - 當護理人員不確定自己聽到的呼吸音是否正常，因此請求同事幫忙再去聽一次
 - 執行評估之後，護理人員仔細的檢視自己的溝通及評估能力
 - 評估病人的步驟應以護理人員記得最清楚的步驟開始執行
 - 護理人員請同事幫忙記錄評估資料
- 「評估」是護理計畫最重要的一部分，在此階段你如何決定特定護理措施的效果？
 - 再評估個案的新問題
 - 確定特定的護理措施已完成
 - 比較個案對護理措施的反應與其他接受相同措施的病人之差異
 - 比較個案的反應與護理計畫期時的預期反應之差異
- 假如一位護理人員評估病人的疼痛程度，並提供疼痛的處置，鼓勵護士繼續評估疼痛處置成效的倫理原則為：
 - 不傷害原則
 - 誠信原則
 - 行善原則
 - 尊重自主原則
- 最常見的病人安全危害來源是：
 - 壓瘡
 - 熱的液體燙傷
 - 從床上轉位到推車
 - 給藥錯誤及跌倒
- 下列何者是護士表現出主動的傾聽的行為？
 - 同意病人所說的
 - 重複病人所有的話以澄清
 - 採取輕鬆的姿勢，身體稍微前傾向病人
 - 整個談話過程保持微笑及持續的點頭
- 護理人員如何與個案建立幫助及關懷的關係
 - 以觸摸來安慰及使個案感到平靜

- (B)建立信任感及展現同理心
 - (C)不要要求病人做任何會讓他感到疼痛的事情
 - (D)同情並且保護病人的安全
11. 「我不太了解你所說的『比平常病的更厲害』這句話的意思，不同之處在哪裡？」護理人員運用何種治療性溝通？
- (A)釋義
 - (B)提供訊息
 - (C)澄清
 - (D)集中焦點
12. 當與老年人接觸時，護理人員必須記得避免有下列何項行為？
- (A)碰觸個案
 - (B)從某一個話題轉移到另一個話題
 - (C)不允許個案回憶過往
 - (D)詢問個案的感受
13. 一位個案需要學習如何使用助行器，則此技巧學習最主要是應用何種學習領域？
- (A)認知領域
 - (B)情意領域
 - (C)精神動力領域
 - (D)技能領域
14. 一位新診斷為子宮頸癌的病患準備出院返家，她一直避談有關於疾病及手術後的醫囑。護理人員應該如何提供出院的衛教？
- (A)衛教個案的配偶
 - (B)將重點放在最近幾週個案需運用到的知識
 - (C)只提供個案回家時所需的訊息
 - (D)說服病人學習與她健康有關的知識是很重要的
15. 青少年處於身體心像混亂的危險中，下列何者是對於身體心像最正確的陳述？
- (A)個人的身體心像不會受到他人意見的影響
 - (B)身體心像與個人的外表有關連
 - (C)身體心像包含個人對自己身體實際的看法及自覺的看法
 - (D)青春期身體的變化會快速的併入個人的身體心像之中
16. 當護理人員詢問病人「你對你自己有什麼感覺？」，目的是評估病人的：
- (A)自我認同
 - (B)身體心像
 - (C)自尊
 - (D)角色扮演
17. 如果壓脈帶太窄或是綁得太鬆，可能會造成：
- (A)測量到的數據過低
 - (B)測量到的數據過高
 - (C)無法測量因為聲音太低沉
 - (D)與測量者的聽力有關
18. 血氧不足通常會對脈律造成何種影響？
- (A)跳躍式脈搏
 - (B)不規律
 - (C)比正常情形快
 - (D)比正常情形慢
19. 某護士測量個案的橈動脈脈搏，發現個案脈搏強但每隔 4 到 6 次脈搏強度就減弱，且脈律會改變。此護士的立即護理措施為何？
- (A)向醫師報告她的發現
 - (B)測量 60 秒的心尖脈
 - (C)為個案接上心臟監視器
 - (D)測量 60 秒的心尖脈及橈動脈脈律
20. 發生給藥錯誤的最主要的原因是：
- (A)護理人員沒有按照給藥的流程做
 - (B)病人的藥物種類太多
 - (C)照顧的病人數太多
 - (D)所給的藥物不常見
21. 下列前胸叩診的結果，何者為異常？
- (A) 右鎖骨中線與第二三肋間→反響音
 - (B) 右腋中線與第七肋間→濁音
 - (C) 左鎖骨中線與第七肋間→鼓音
 - (D) 左鎖骨中線與第四肋間→濁音

22. 一個長期處於疼痛且頻繁的接受生命徵像測量的個案，可能會有何種感覺知覺的問題？
- (A) 知覺剝削
 - (B) 感覺缺失
 - (C) 感覺過度負荷
 - (D) 感覺刺激
23. 照顧一位大便失禁的病人，下列措施何者適當？
- (A) 使用吸收力較強的尿布，吸滿了以後就要更換
 - (B) 維持臀部一直都暴露在空氣中
 - (C) 使用沖洗器沖洗皮膚後塗抹保濕的皮膚保護藥膏
 - (D) 經常清洗、塗抹藥膏，並覆蓋厚的具吸收力的毛巾
24. 當給予一位不能動的病人翻身時發現骨突出發洪，當用指尖輕壓時則紅斑處會變白，表示：
- (A) 局部皮膚感染，需要抗生素治療
 - (B) 此個案的皮膚敏感需要使用特殊的床墊
 - (C) 屬壓瘡第三期需要適當的敷裹
 - (D) 反應性充血，是受損部位血管擴張的反應
25. 因制動所造成的危險何者為是？
- (A) 減少骨質的再吸收
 - (B) 增加心臟的負荷
 - (C) 減少血鈣濃度
 - (D) 增加血紅素的形成
26. 給予手術後病人穿彈性襪主要的目的是：
- (A) 預防靜脈曲張
 - (B) 預防肌肉萎縮
 - (C) 確定關節的活動度避免攣縮
 - (D) 促進下肢血液回流到心臟
27. 護理人員評估一位每次吃了冰淇淋就會腹瀉及腹絞痛的病人，他認為是因生冷食物所造成的，但是護理人員認為可能是因為：
- (A) 對食物過敏
 - (B) 腸激躁症
 - (C) 乳糖不耐
 - (D) 腸蠕動增加
28. 護理一位鼻胃管留置的病人最常見的問題是：
- (A) 脫水
 - (B) 維持舒適
 - (C) 便秘
 - (D) 營養缺失
29. 何時需使用周邊血管營養供給？
- (A) 禁食
 - (B) 嚴重的疾病
 - (C) 腹部手術後的恢復期
 - (D) 腸胃道功能障礙
30. 以下何微生物會導致消化性潰瘍？
- (A) *Micrococcus*
 - (B) *Helicobacter pylori*
 - (C) *Staphylococcus*
 - (D) *Corynebacteria*
31. 一位 85 歲罹患阿茲海莫症的病人躁動不安且一直呻吟，個案的女兒表示個案晚上幾乎都沒有辦法睡好，護士的第一個反應是：
- (A) 建議給予個案使用鎮靜劑
 - (B) 執行心理評估
 - (C) 依醫囑給予止痛劑
 - (D) 評估並且記錄身體及行為相關資料
32. 目前病人自控式止痛系統(PCA)的使用相當普遍，其理由是：
- (A) 以增加病人對照顧的滿意度
 - (B) 減少個案抱怨疼痛的次數
 - (C) 控制病人使用止痛劑的劑量並避免成癮
 - (D) 鼓勵在病人發生嚴重疼痛之前就先給予藥物控制
33. 改善老人睡眠的問題包括以下何者？
- (A) 在白天午睡以補足所需之睡眠時間
 - (B) 在傍晚時運動以增加疲憊度

- (C)允許病人盡可能的晚睡
 - (D)在睡前 2 至 4 小時減少液體的攝取
34. 未經處方的安眠藥不建議使用是因為這些藥物會造成：
- (A)會導致嚴重的憂鬱及焦慮
 - (B)很貴而且不容易購買的到
 - (C)會造成噁心及頭痛
 - (D)即使一剛開始好像有效，但是還是會導致更進一步的睡眠紊亂
35. 關於三瓶式的胸腔引流系統下列敘述何者錯誤？
- (A)水封瓶的水柱需埋於水下 2cm
 - (B)第三瓶視為水封瓶
 - (C)三瓶與兩瓶不同之處為具有抽吸功能
 - (D)當病人下床活動時不需用止血前夾住引流管
36. 關於尿糖的檢驗下列敘述何者錯誤？
- (A)以早上第一次的尿液最正確
 - (B)尿液製於室溫中時間過久會造成偽陽性
 - (C)使用有些藥物如 penicillin, ascorbic acid 也會出現偽陽性
 - (D)當血糖高到超過腎臟的閾值時才會出現尿糖
37. 王先生為發生體液容積負荷過量的高危險病人，給予之護理措施應該包括下列何者？
- (A)每 24 小時監測攝入/輸出量
 - (B)強迫液體攝取量 2000cc/日
 - (C)每日測量體重
 - (D)預期可能需要插入中心靜脈導管
38. 關於循環系統的評估，下列評估結果之敘述何者為正確？
- (A)微血管回填試驗：指甲床受壓後約 10 秒鐘恢復粉紅色為正常
 - (B)靜脈回填試驗：舉高手臂再放下約 5 秒回填完畢為正常
 - (C)個案採站姿時心跳比坐姿時增加 30 次為正常
 - (D)下壓足踝出水腫凹陷約 3mm，記錄為 2+
39. 睡眠中的哪一期是恢復精神及學習、記憶所需要的？
- (A)非快速動眼期第 2 期
 - (B)非快速動眼期第 3 期
 - (C)非快速動眼期第 4 期
 - (D)快速動眼期
40. 測肱三頭肌的深部肌腱反射主要的目的是評估下列何部位之功能？
- (A) C5-6
 - (B) C7-8
 - (C) S1-2
 - (D) S3-4