元培醫事科技大學 106學年度 入學生開課科目表

四技日間部 健康休閒管理系

課程領域：A(共同必修)、B(專業必修)、C(專業選修)、D(一般選修)

製表日期：106/04/20 11:25:16

第一學年(106)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
A	大學之道	2	2				
A	中文(一)	2	2				
A	全民國防教育軍事訓練-國際情勢	0	2				
A	英文(一)	2	2				
A	基礎程式設計	2	2				
A	勞作教育(一)	0	1				
A	體育(一)	0	2				
B	心理學	2	2				
B	生理學	2	2				
B	初級急救	2	2				
B	健康體適能概論	3	3				
B	解剖學	2	2				
A	中文(二)			2	2		
A	全民國防教育軍事訓練-國防科技			0	2		
A	英文(二)			2	2		
A	套裝軟體			2	2		
A	勞作教育(二)			0	1		
A	博雅通識			2	2		
A	體育(二)			0	2		
B	高級急救			2	2		
B	健康休閒概論			2	2		
B	健康體適能檢測與評量			3	3		
B	運動心理學			2	2		
B	運動傷害與防護			2	2		
C	銀髮族健康概論			2	2		
	合　　計	19	24	21	26	0	0

第二學年(107)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
A	博雅通識	2	2	2	2		
A	職能通識	2	2	2	2		
B	公共衛生學	2	2				
B	健康促進	3	3				
B	統計學	2	2				
B	運動處方設計	2	2				
B	運動醫學	2	2				
B	環狀運動	2	2				
C	人際關係	2	2				
C	生物化學	2	2				
C	健康照護與法規	2	2				
C	團體運動設計與演練	2	2				
A	第二外語			2	2		
B	有氧舞蹈			2	2		
B	健康風險評估			3	3		
B	統計套裝軟體應用			2	2		
B	運動生理學			2	2		
C	中醫導論			2	2		
C	生物力學			2	2		
C	初階芳香經絡			2	2		
C	社區健康營造			2	2		
C	特殊族群運動處方設計			2	2		
	合　　計	25	25	25	25	0	0

第三學年(108)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
A	博雅通識	2	2				
A	職能通識	2	2				
B	初階徒手保健技能	2	2				
B	研究方法概論	2	2				
B	營養學概論	3	3				
C	生死學	2	2				
C	初階芳香療法	2	2				
C	初階美容	2	2				
C	健康管理學	2	2				
C	專業英文(一)	2	2				
C	進階芳香經絡	2	2				
C	瑜珈運動	2	2				
C	銀髮族照護與健康餐飲	2	2				
C	養生膳食原理與實作	2	2				
B	健康休閒機構經營管理			3	3		
B	健康產業機構實習			6	18		
B	健康資訊系統管理與應用			2	2		
C	心靈舒壓			2	2		
C	芳香經絡實務研習			2	2		
C	專業英文(二)			2	2		
C	游泳			2	2		
C	進階芳香療法			2	2		
C	進階美容			2	2		
C	進階徒手保健技能			2	2		
C	養生太極			2	2		
	合　　計	29	29	27	39		0

第四學年(109)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
B	健康促進與養生保健專題研究	4	8				
C	徒手保健實作研習	3	3				
C	桌球指導	2	2				
C	高爾夫指導	2	2				
C	網球指導	2	2				
C	文案設計與簡報技巧			2	2		
C	羽球指導			2	2		
C	飛輪有氧			2	2		
C	銀髮族健康管理與保健			2	2		
C	整合性健康照護			2	2		
C	體重全方位管理			2	2		
	合　　計	13	17	12	12		

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數
	合　　計	0	0	0	0

修業規定

【畢業至少應修128學分】

(一)A共同必修30學分

「職能通識6學分,共3學期」。「博雅通識8學分，共4學期」。「英文6學分,共4學期(英文(一)、英文(二)、第二外語」。「中文4學分,共2學期」。「資訊課程4學分,共2學期(基礎程式設計、套裝軟體)」。「體育0學分,共2學期」。「全民國防教育軍事訓練0學分,共2學期」。「大學之道2學分,共1學期」。「勞作教育0學分,共2學期」。※職能通識：科技倫理2學分,多元創新與創業2學分,職場文書2學分,限二年級(含)以上方得修習。※博雅通識：文化歷史與藝術類、社會與公民素養類、自然環境與科技類、生命健康素養類：每類別修習2學分，共計8學分。

(二)B專業必修：66學分。(三)C專業選修：32學分。(四)承認跨系選修課程6學分。

(五)其他：實習約320小時於3年級下學期暑假(7~8月)實施。

(六)學生須通過1311專案所列畢業門檻，方得畢業。<經106.03.22校課程委員會議通過>