元培醫事科技大學　107學年度　入學生開課科目表

四技日間部　　健康休閒管理系運動休閒組

課程領域：A(共同必修)、B(專業必修)、C(專業選修)、D(一般選修)　　製表日期：107/08/15 13:31:57

第一學年(107)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
A	大學之道	2	2				
A	中文(一)	2	2				
A	全民國防教育軍事訓練-國際情勢	0	2				
A	英文(一)	2	2				
A	基礎程式設計	2	2				
A	勞作教育(一)	0	1				
A	體育(一)	0	2				
B	心理學	2	2				
B	生理學	2	2				
B	急救教育	2	2				
B	健康休閒概論	2	2				
B	健康體適能概論	2	2				
A	中文(二)			2	2		
A	全民國防教育軍事訓練-國防科技			0	2		
A	英文(二)			2	2		
A	套裝軟體			2	2		
A	勞作教育(二)			0	1		
A	博雅通識			2	2		
A	體育(二)			0	2		
B	功能性體適能檢測與評量			2	2		
B	解剖學			2	2		
B	運動傷害防護與貼紮			2	2		
C	射箭指導			2	2		
C	運動生理學			2	2		
C	銀髮族健康概論			2	2		
	合　　計	18	23	20	25	0	0

第二學年(108)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
A	博雅通識	2	2	2	2		
A	職能通識	2	2	2	2		
B	健康風險評估	2	2				
B	健康飲食	2	2				
B	健康資訊系統管理與應用	2	2				
B	統計學	2	2				
C	文案設計與簡報技巧	2	2				
C	桌球指導	2	2				
C	運動處方設計	2	2				
C	環狀運動	3	3				
A	第二外語			2	2		
B	生理量測儀器實作訓練			3	3		
B	統計套裝軟體應用			2	2		
C	飛輪有氧			2	2		
C	特殊族群運動處方設計			2	2		
C	瑜珈與彼拉提斯			2	2		
C	運動預防保健			2	2		
C	團體運動設計與演練			2	2		
C	網球指導			2	2		
	合　　計	21	21	23	23	0	0

第三學年(109)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
A	博雅通識	2	2				
A	職能通識	2	2				
B	社區健康營造	3	3				
B	研究方法概論	2	2				
B	創新管理	2	2				
B	營養素與熱量分析	2	2				
C	有氧舞蹈	2	2				
C	羽球指導	2	2				
C	銀髮族照護與健康餐飲	2	2				
B	健康休閒機構經營管理			2	2		
B	健康睡眠			2	2		
B	預防及延緩失能照護			2	2		
C	核心肌群訓練			3	3		
C	健康促進			2	2		
C	智慧運動管理實務研習			3	3		
C	養生太極			2	2		
C	懸吊運動			3	3		
C	體重管理			2	2		
	合　　計	19	19	21	21		0

第四學年(110)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
B	健康促進與養生保健專題研究	4	8				
B	整合性健康照護	2	2				
C	健身運動指導實務研習	3	3				
C	健康照護與法規	2	2				
B	產業實習			12	36		
	合　　計	11	15	12	36		

第五學年

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數
	合　　計	0	0	0	0

修業規定

【畢業至少應修128學分】
(一)A共同必修30學分
「職能通識6學分，共3學期」。「博雅通識8學分，共4學期」。「英文6學分，共3學期英文(一)、英文(二)、第二外語」。「中文4學分，共2學期」。「資訊課程4學分，共2學期(基礎程式設計、套裝軟體)」。「體育0學分，共2學期」。「全民國防教育軍事訓練0學分，共2學期」。「大學之道2學分，共1學期」。「勞作教育0學分，共2學期」。※職能通識：企業倫理2學分、多元創新與創業2學分、職場文書2學分，限二年級(含)以上方得修習。※博雅通識：文化歷史與藝術類、社會與公民素養類、自然環境與科技類、生命健康素養類：每類別修習2學分，共計8學分。(二)B專業必修：62學分。(三)C專業選修：36學分(含跨系選修至少需修習6學分課程，至多承認10學分)。(四)學生須通過1311專案所列畢業門檻，方得畢業。<經107.03.16校課程委員會議通過>