元培醫事科技大學 107學年度 入學生開課科目表

四技日間部 健康休閒管理系運動休閒組

課程領域：A(共同必修)、B(專業必修)、C(專業選修)、G(學群專業必修)、H(系模組選修)

製表日期：110/03/23 13:11:25

第一學年(107)							第二學年(108)							第三學年(109)							第四學年(110)						
課程領域	科目名稱	第一學期		第二學期		暑期	課程領域	科目名稱	第一學期		第二學期		暑期	課程領域	科目名稱	第一學期		第二學期		暑期	課程領域	科目名稱	第一學期		第二學期		暑期	
		學分	堂數	學分	堂數	學分 堂數			學分	堂數	學分	堂數	學分 堂數			學分	堂數	學分	堂數	學分 堂數			學分	堂數	學分	堂數	學分 堂數
A	大學之道	2	2				A	博雅通識	2	2	2	2		A	博雅通識	2	2				B	健康促進與養生保健專題研究	4	8			
A	中文(一)	2	2				A	職能通識	2	2	2	2		A	職能通識	2	2				B	健康產業機構實習	6	18			
A	全民國防教育軍事訓練-國際情勢	0	2				B	健康風險評估	2	2				B	社區健康營造	3	3				B	整合性健康照護	2	2			
A	英文(一)	2	2				B	健康飲食	2	2				B	研究方法概論	2	2				C	健身運動指導實務研習	3	3			
A	基礎程式設計	2	2				B	健康資訊系統管理與應用	2	2				B	創新管理	2	2				C	健康照護與法規	2	2			
A	勞作教育(一)	0	1				B	統計學	2	2				B	營養素與熱量分析	2	2				C	特殊族群運動處方設計			2	2	
A	體育(一)	0	2				C	文案設計與簡報技巧	2	2				C	有氧舞蹈	2	2				C	高爾夫指導			2	2	
B	心理學	2	2				C	初階芳香美容	3	3				C	羽球指導	2	2				C	產業實習			9	27	
B	生理學	2	2				C	初階芳香經絡	3	3				C	進階芳香療法	3	3				C	智慧運動管理實務研習			3	3	
B	急救教育	2	2				C	桌球指導	2	2				C	進階徒手保健技能	3	3				C	瑜珈與彼拉提斯			2	2	
B	健康休閒概論	2	2				C	運動處方設計	2	2				C	銀髮族照護與健康餐飲	2	2				C	網球指導			2	2	
B	健康體適能概論	2	2				C	環狀運動	3	3				B	健康休閒機構經營管理			2	2		C	養生太極			2	2	
A	中文(二)			2	2		A	第二外語			2	2		B	健康睡眠			2	2									
A	全民國防教育軍事訓練-國防科技			0	2		B	生理量測儀器實作訓練			3	3		B	預防及延緩失能照護			2	2									
A	英文(二)			2	2		B	統計套裝軟體應用			2	2		C	核心肌群訓練			3	3									
A	套裝軟體			2	2		C	初階芳香療法			3	3		C	健康促進			2	2									
A	勞作教育(二)			0	1		C	初階徒手保健技能			3	3		C	懸吊運動			3	3									
A	博雅通識			2	2		C	飛輪有氧			2	2		C	體重管理			2	2									
A	體育(二)			0	2		C	進階芳香美容			3	3																
B	功能性體適能檢測與評量			2	2		C	進階芳香經絡			3	3																
B	解剖學			2	2		C	運動預防保健			2	2																
B	運動傷害防護與貼紮			2	2		C	團體運動設計與演練			2	2																
C	射箭指導			2	2																							
C	運動生理學			2	2																							
C	銀髮族健康概論			2	2																							
	合 計	18	23	20	25	0 0		合 計	27	27	29	29	0 0		合 計	25	25	16	16	0		合 計	17	33	22	40		

	合 計	0	0	0	0

修業規定

【畢業至少應修128學分】

(一)A共同必修30學分

「職能通識6學分，共3學期」。「博雅通識8學分，共4學期」。「英文6學分，共3學期英文(一)、英文(二)、第二外語」。「中文4學分，共2學期」。「資訊課程4學分，共2學期(基礎程式設計、套裝軟體)」。「體育0學分，共2學期」。「全民國防教育軍事訓練0學分，共2學期」。「大學之道2學分，共1學期」。「勞作教育0學分，共2學期」。※職能通識：企業倫理2學分、多元創新與創業2學分、職場文書2學分，限二年級(含)以上方得修習。※博雅通識：文化歷史與藝術類、社會與公民素養類、自然環境與科技類、生命健康素養類：每類別修習2學分，共計8學分。(二)B專業必修：56學分。(三)C專業選修：42學分(含跨系(組)選修至少需修習6學分課程，跨修健康保健組，至多承認20學分)。(四)學生須通過1311專案所列畢業門檻，方得畢業。<經107.03.16校課程委員會議通過><經107.10.09校課程委員會議修正通過><經110.03.05校課程委員會議通過>