

元培醫事科技大學 107 學年度碩士班暨碩士在職專班入學考試

健康管理學 試題

共 2 頁

准考證號碼

| | |
|------|--|
| 注意事項 | 試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。 |
|------|--|

一、選擇題 60%(共 20 題，每題 3 分)

- 1 () 奠定健康促進在社會發展過程中不容忽視的重要課題的宣言為(1)京都宣言(2)吉隆坡宣言(3)渥太華宣言(4)華盛頓宣言。
- 2 () 何者是骨質疏鬆的表現 (1)腰酸背痛 (2)身高變矮 (3)駝背 (4)以上皆是。
- 3 () 透過何種策略最能達成強化社區的行動力及發展個人技巧(1)模仿(2)增能(3)成長(4)宣傳。
- 4 () 強調利用各種工具，例如資訊系統掌握個人健康狀態是否維持在良好水準是何種領域知識體系(1)企業管理(2)資訊管理(3)健康管理(4)環境管理。
- 5 () 運動急性傷害與何者有關？ (1)姿勢不當(2)情緒不穩(3)有潛伏性疾病(4)以上皆是。
- 6 () 以下何者不是質性健康評估資料蒐集方法(1)深入訪談(2)個案研究(3)焦點團體(4)問卷調查。
- 7 () 下列何者是與人體健康有關的環境污染源(1)水污染(2)食物毒素(3)職業傷害(4)以上皆是。
- 8 () 探討某一特定危害性因子是否與人體健康有關稱為(1)危害鑑識(2)毒性評估(3)暴露評估(4)風險描述。
- 9 () 健康管理範圍包括(1)健康促進(2)中醫養生(3)食品營養(4)以上皆是。
- 10 () 糖尿病慢性病發症包括(1)心肌梗塞(2)足部潰爛(3)腎衰竭(4)以上皆是。
- 11 () 最好的水分補充方式是(1)一次大量補充(2)多次大量補充(3)多次少量補充(4)不補充。
- 12 () 以下何者是運動傷害的預防(1)熱身活動(2)伸展活動(3)使用運動護具(4)以上皆是。
- 13 () 預防醫學中的三段五級，預防注射屬於哪個分期？(1)促進健康(2)特殊保護(3)早期診斷和適當治療(4)限制殘障。
- 14 () 以下非酸雨直接帶來之危害(1)影響淡水湖生態(2)土壤酸化(3)腐蝕建築結構(4)骨質疏鬆。
- 15 () 台北市原有之衛生所，現已改名為：(1)健康服務中心(2)群醫中心(3)聯合診所(4)醫療品質中心。
- 16 () 依世界衛生組織定義，下列何者不是健康照護體系之目標？(1)增進健康(2)回應民眾需求(3)提供疾病風險財務保障(4)提供最先進的醫療技術。

元培醫事科技大學 107 學年度碩士班暨碩士在職專班入學考試

健康管理學 試題

共 2 頁

准考證號碼

| | |
|------|--|
| 注意事項 | 試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。 |
|------|--|

- 17 () 健康信念模式通常是用來說明(1)家庭(2)學校(3)個人(4)社會為何會採取預防性健康行為的理論。
- 18 () 急性期運動傷害復健治療不包括(1)休息(2)熱敷(3)抬高(4)壓迫。
- 19 () 社會健康的範疇包括(1)有能力發揮潛能(2)維持獨立自主生活(3)有能力參與社交活動(4)以上皆是。
- 20 () 影響成功老化的因素包含(1)生理指標(2)睡眠型態(3)飲食(4)以上皆是。

二、問答題 40%(共 4 題，每題 10 分)

1. 請說明台灣應如何培育健康管理專業人才。
2. 請提出在長照 2.0 下高齡者健康管理的工作重點。
3. 請舉例說明如何透過社群網站(例如:Line, 臉書等)進行個人健康管理計畫。
4. 請說明風俗文化與健康管理的關聯性。